

# Medicina Naturale

---

La medicina naturale è costituita da un insieme di fattori che pongono l'organismo nelle condizioni più adatte affinché la natura possa sprigionare tutte le sue potenzialità risananti, riattivando gradualmente tutte le sue difese organiche sopresse da una vita innaturale. La medicina naturale utilizza:

- 1 – una [alimentazione a base di cibi sani](#), naturali e integrali, tenendo conto delle compatibilità alimentari per poter adattare ogni cibo alle esigenze fisiologiche dell'organismo;
- 2 – l'[idrotermofangoterapia](#), cioè bagni, con acqua fredda o calda, vapori, applicazioni di fango o argilla;
- 3 – la [fitoterapia](#), cioè cure a base di erbe, estratti d'erbe,
- 4 – **complementi alimentari naturali e**



5 – tutte quelle **terapie naturali** (come l'[ossigeno-ozono terapia](#) e l'[idrocolonterapia](#)) e sostanze naturali che, senza aggredire o intossicare l'organismo, contribuiscono ad aiutarlo nel riequilibrare tutte le sue funzioni.

La medicina naturale non agisce come un farmaco sintomatico che sopprime il sintomo senza curare la causa della malattia, come per esempio l'aspirina che sopprime il mal di testa ma poi la causa del mal di testa persiste, ma tende ad agire in profondità, partendo dalla radice della malattia e stimolando tutti i meccanismi di disintossicazione e di auto guarigione.

---

---

L'argomento "Medicina Naturale" è presente nei seguenti capitoli del [libro Guarire con la Medicina Naturale](#):

## 1 CHE COS'È LA MEDICINA NATURALE

## 2 LA TOSSIEMIA

2.1 Intossicazioni esogene, Intossicazione da inalanti, Inquinamento elettromagnetico

2.2 Intossicazioni endogene

2.3 La tossiemia secondo la naturopatia

## 3 LE CRISI CURATIVE DI DISINTOSSICAZIONE

3.1 La depurazione o disintossicazione

3.2 Tempi necessari per i processi depurativi

3.3 Tempi di guarigione in un caso di psoriasi molto grave in un ragazzo di 13 anni

3.4 Tempi di guarigione in un caso di psoriasi molto grave in un giovane di 34 anni

## 13 ALIMENTAZIONE E TUMORI

## 14 PREVENZIONE NON È DIAGNOSI PRECOCE

14.1 Cos'è la prevenzione

## 16 QUAL È IL PRINCIPALE FATTORE DI RISCHIO DI TUTTE LE MALATTIE?

## 17 L'INFIAMMAZIONE

## 19 REGOLE DI VITA SANA

## 20 PRATICHE NATURALI

20.1 Enteroclisma o clistere e clistere con caffè biologico

20.2 Frizione fredda

20.3 Bagno genitale della donna

20.4 Bagno genitale dell'uomo

20.5 Bagno di Just

20.6 Bagno di sedere o semicupio

20.7 Cataplasma di fango freddo

20.8 Compressa fredda

20.9 Bagno di vapore

20.10 Camminare a piedi scalzi

20.11 Lavaggio del sangue al sole

20.12 Fasciatura lunga umida

20.13 Bagno caldo d'erbe della durata di 15 minuti circa

20.14 Pediluvi e bracciluvi caldi e freddi

## 21 LAVAGGIO EPATICO

21.1 Procedura del metodo

## 22 FEBBRE

22.1 Cosa fare in caso di febbre